

# RAPPORT MORAL SAISON 2020-2021

Lyon, le 25 juin 2021,

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici le bilan moral du « No Kachi Lyon », pour la saison 2020-2021 :

- Un club en harmonie avec les acteurs de la ville, du sport, de la santé et du Karaté
- Une école de Karaté proposant des activités accessibles à tous
  - Un club pionnier en matière de Karaté santé
  - Un club souhaitant développer le Para Karaté
  - Un club souhaitant développer la pratique sportive des parents
- Un club ouvert et fédérateur
- Un club avec une activité bénévole et professionnelle
- Une structure qui œuvre pour sa pérennisation
- Une association initiant une démarche écoresponsable



## UN CLUB EN HARMONIE AVEC LES ACTEURS DE LA VILLE, DU SPORT, DE LA SANTE ET DU KARATE

Il est important pour le No Kachi Lyon d'être en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la ville, du sport, de la santé et du Karaté. Nous avons donc continué d'agir en ce sens cette année :

- En participant aux différents événements organisés par la **mairie de Lyon 7<sup>ème</sup> et de Lyon** sur des sujets tels que le forum des associations, les Conseil de Vie Associative et Local et en partageant [notre projet associatif](#) avec la nouvelle équipe municipale.
- En adhérant à l'**Office des Sports de Lyon** et en s'impliquant au sein de l'**OFFISA 7** où Emmeline a été élue pour adresser les enjeux de développement du Sport Santé sur Lyon 7ème.
- En continuant à nouer des liens avec le **Comité Départemental Olympique et Sportif** du Rhône notamment sur les enjeux liés au Sport Santé.
- En s'affiliant et en participant aux différents événements et compétitions **des différents organes de la Fédération Française de Karaté** : assemblées générales locales, Mes vacances au dojo, animation d'une formation Karaté Santé pour le Comité de la Loire, etc.
- En s'affiliant à la **Fédération Européenne de Karaté Do et Arts Martiaux Traditionnels**.



Il est à noter que nous sommes également en contact avec d'autres acteurs nécessaires au bon fonctionnement du No Kachi Lyon :



Le No Kachi Lyon remercie vivement tous ces acteurs qui nous ont assistés dans la mise en œuvre et le développement de notre association. Plus spécifiquement, **un grand MERCI à la mairie de Lyon 7<sup>ème</sup> pour sa confiance.**



## UNE ECOLE DE KARATE PROPOSANT DES ACTIVITES ACCESSIBLES A TOUS

---

« La pratique du Karaté et des disciplines associées » : tel est l'objet de notre association dans nos statuts. Pour être davantage précis, notre objectif principal est d'être **une école de Karaté avec des activités pour tous** !

La réalisation de cet objectif passe notamment par :

- **La proposition d'activités variées pouvant satisfaire différents publics** : Karaté Enfants et Adultes, Karaté Compétitif, Karaté Fitness, Karaté Santé, Défense Training et Préparation Physique. Ainsi, nous touchons un public à la fois féminin (39%) et masculin (61%), allant des plus jeunes aux plus âgés (36% d'enfants, 44% d'adultes et 19% de seniors), et incluant aussi les gens n'ayant jamais pratiqué de sport ou qui ne s'en sentaient plus les capacités !
- **La dispense de cours de qualité**. Ainsi, nous encourageons et nous accompagnons nos entraîneurs dans leur formation.
- **Le maintien d'une atmosphère conviviale où le respect et les valeurs du code moral du Karaté tiennent une place prépondérante**. Ainsi, nous nous appliquons à transmettre plus que de la technique, en transmettant des valeurs utiles à tout-un-chacun dans la vie de tous les jours : le courage, la persévérance, la courtoisie, etc.
- **La mise en œuvre d'une politique de prix accessibles et la proposition de moyens de paiements variés pour inclure tous les milieux sociaux** : les adhésions varient entre 120 € et 250 € en fonction de l'âge des pratiquants. Ces tarifs restent identiques pour la saison à venir. Nous proposerons pour les inscriptions « 2021-2022 » une réduction « Covid » aux adhérents de la saison « 2020-2021 ». Nous proposons également des réductions pour les familles. Enfin, nous sommes, depuis notre création, partenaires de « Chèque ANCV » - Coupon Sport et Chèque Vacances - et du « Pass' Région ».



### Un club pionnier en matière de Karaté santé

Le No Kachi Lyon a à cœur de développer le Karaté Santé. Même si nous avons réduit la cadence en raison du contexte sanitaire, nous avons tout de même continué de mener différentes actions en ce sens :

- Référencement sur [l'annuaire régional du Sport Santé](#) et la [plateforme Ressources - plateforme collaborative sur le cancer](#).
- Présentation de nos activités et ambitions à la nouvelle équipe municipale.
- Intervention auprès du Comité de la Loire de Karaté pour former les futurs enseignants de Karaté Santé.

Nous continuerons nos efforts la saison prochaine pour faire connaître cette discipline qui permet de toucher un public qui ne s'imagine pas faire du sport et qui aurait tout à gagner à en faire.

En outre, dans une optique de développement de cette activité

- Nous avons émis une demande de nouveaux créneaux à la mairie pour 1 heure hebdomadaire additionnelle de Karaté Santé et 2 fois 1 heure hebdomadaire de Karaté Cancer. Nous sommes actuellement dans l'attente de la réponse de la mairie.
- Nous avons mis au budget de la saison prochaine :



- la participation de deux nouveaux entraîneurs à la formation « Karaté Santé » animée par la Fédération Française de Karaté. Pour rappel, Félicien et Emmeline ont déjà réalisé cette formation.
- La participation d'un entraîneur au Diplôme Universitaire Educateur Sportif et Activités Physiques pour la Santé (DU ESAPS).

## Un club souhaitant développer le Para Karaté

Toujours dans une logique d'inclusion, le No Kachi Lyon souhaite initier une réflexion sur la possibilité d'ouvrir une section « Para Karaté ».

C'est pourquoi nous avons mis au budget de la saison prochaine la participation de deux de nos enseignants à la formation « Para Karaté » animée par la Fédération Française de Karaté. Il s'agira ensuite de réfléchir à la possibilité de lancer une section « Para Karaté » sur la saison 2022-2023.

## Un club souhaitant développer la pratique sportive des parents

La pratique sportive des parents n'est pas toujours aisée à conjuguer avec des journées bien remplies entre les obligations professionnelles, personnelles et familiales. C'est pourquoi la saison prochaine, nous souhaitons tester le lancement de séances à destination des parents qui pourront pratiquer en même temps que leurs enfants et avec un autre entraîneur animant le cours des parents. Nous commencerons à minima avec un cours le mercredi après-midi en parallèle du cours 6-14 ans confirmés. Si la disponibilité de nos entraîneurs le permet, nous souhaiterons également proposer un cours parents les mardis et vendredis soirs en parallèle des cours enfants.

## UN CLUB OUVERT ET FEDERATEUR

---

Le No Kachi Lyon souhaite promouvoir une valeur d'ouverture. Nous avons donc agi en ce sens :

- En adhérant à la FFKaraté mais aussi à la FEKAMT



- En renouvelant l'Entente de Karaté du Grand Lyon, aux côtés du Karaté Club de Corbas et du Ronin, pour proposer à nos adhérents de s'ouvrir sur d'autres pratiques.



En raison du contexte sanitaire, nous n'avons pas pu proposer de stage cette saison.



## UN CLUB AVEC UNE ACTIVITE BENEVOLE ET PROFESSIONNELLE

---

Le No Kachi Lyon vit et s'épanouit grâce à 3 moteurs essentiels.

**Notre premier moteur est notre entraîneur principal : Félicien Kondo.** Il insuffle un esprit unique empreint d'humanité tout en dispensant des cours d'une exceptionnelle qualité. Nous sommes donc très heureux d'avoir, pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, put le salarier. Nous avons dû faire appel au chômage partiel sur une grosse partie de la saison en raison du contexte sanitaire.

**Notre second moteur est l'ensemble de nos entraîneurs bénévoles :** Yacine Mayou, Lysiane Bergami, Annabelle Revol, Laurent Chillet, Fabio Rotondo, Emilio Corrales Lalinde, Hervé Ramelijaona, Maryline Gomes et moi-même. Toutes ces personnes s'investissent de manière hebdomadaire dans le fonctionnement du club et sont indispensables à l'épanouissement de celui-ci. C'est pourquoi nous leur adressons toute notre gratitude. En raison du contexte sanitaire et de l'incertitude concernant l'année à venir, il a été décidé de ne pas leur remettre cette année de bon cadeau comme il en était de coutume pour les remercier de leur investissement. Malgré tout, nous avons continué d'investir dans la formation de nos entraîneurs et nous continuerons de le faire : cf. budgétisation de participations au DIF, au CQP, aux formations « Karaté Santé » et « Para Karaté » ainsi qu'au DU ESAPS.

**Notre troisième moteur est l'ensemble des bénévoles de notre Comité Directeur :** Yacine Mayou, Sophie Kondo, Lysiane Bergami, Christine Luraine, Annabelle Revol, Fateh Bourmel et moi-même. Toutes ces personnes agissent dans l'ombre pour prendre les inscriptions, organiser les événements, promouvoir notre association etc. Sans elles, notre club ne pourrait fonctionner. Un immense merci à elles également. Il est à noter plusieurs changements à venir au sein du Comité Directeur :

- **Yacine Mayou, notre vice-président depuis le 21 mai 2017, ne candidatera pas lors de l'élection** à venir en raison d'un déménagement prochain. Yacine a énormément apporté au club depuis maintenant 4 ans tant au travers de ses missions de Vice-Président que celle d'entraîneur. Yacine, Je te remercie chaleureusement pour tout cela et je te souhaite une excellente continuation. On sera ravi de t'accueillir à chaque fois que tu seras de passage sur Lyon !
- **Sophie Kondo, notre trésorière depuis le 19 mars 2013, souhaite lever le pied** sur les missions qu'elle menait jusqu'alors. Lors des élections à venir, elle candidatera pour être vice-trésorière et assurer ainsi une continuité avec le futur trésorier. Sophie a contribué activement à la création du club et à son évolution pour qu'il devienne aujourd'hui "Une école de Karaté pour tous". Je suis ravie qu'elle ait fait le choix de vouloir continuer à apporter ses conseils avisés au sein du nouveau Comité Directeur qui sera prochainement élu. Sophie, le No Kachi Lyon te doit beaucoup et en son nom, je te remercie chaleureusement.
- **Quant à moi, Emmeline Mottet, après 8 années d'une superbe aventure, je souhaite également lever le pied** pour me recentrer sur 2 sujets qui me tiennent à cœur : ma famille (qui s'est agrandie en avril 2020 avec l'arrivée de ma petite Linaé) et le développement du Karaté Santé. Lors des élections à venir, je candidaterai donc pour être vice-présidente déléguée au Karaté Santé et assurer ainsi une continuité avec le futur président tout en me dégageant du temps pour développer l'activité Karaté Santé.



## UNE STRUCTURE QUI ŒUVRE POUR SA PERENNISATION

---

Envisager le futur sereinement est essentiel au bon développement de notre association. Nous avons donc œuvré en ce sens et aujourd'hui 3 éléments essentiels concourent à nous donner fois en l'avenir du No Kachi Lyon :

- **Adaptation aux aléas liés au contexte sanitaire.** Ajuster sa voile aux vents qui tournent est indispensable pour continuer d'avancer bon train. C'est ce qu'a décidé de faire le No Kachi Lyon en proposant à chaque fois que nécessaire une continuité pédagogique au travers de cours en ligne, en extérieur ou en intérieur avec les protocoles sanitaires de rigueur. Malgré tout, nous avons accusé une lourde perte d'adhérent cette saison. Nous continuerons d'être aussi créatifs que possible pour nous adapter à ce contexte mouvant afin de permettre aux personnes de continuer ou de revenir pratiquer avec nous.
- **Mise en place d'une équipe pédagogique.** A l'origine, Félicien Kondo animait seul tous les cours. Si Félicien incarne en lui l'esprit du No Kachi Lyon, il était toutefois nécessaire de mettre en place progressivement une équipe pédagogique pour pallier aux imprévus du quotidien et envisager l'avenir sereinement. Aujourd'hui, en plus de Félicien, nous avons 2 entraîneurs à même de réaliser les cours de Fitness, 1 les cours de Karaté Santé (et bientôt 3), 2 les cours de Défense Training et plusieurs les cours de Karaté ou de préparation physique.
- **Création d'une trésorerie supérieure à un an de fonctionnement.** Depuis la création du club, nous avons toujours eu une ligne de conduite prudente sur le plan financier. Notre objectif était de réussir à mettre de côté un an de trésorerie pour parer aux éventuels coups durs. Aujourd'hui cet objectif est atteint et même dépassé. Pour la saison à venir, nous avons toutefois décidé de continuer à agir de manière prudente sur le plan financier en raison des incertitudes, liées au contexte sanitaire, pesant sur le club. Ceci dit, une fois les doutes levés, je pense qu'il serait bénéfique pour le club ne pas accumuler d'avantage de trésorerie et de profiter de nos fonds pour mener des actions au profit des entraîneurs (formation, etc.) et des adhérents (stages, moments de convivialité, etc.).



## UNE ASSOCIATION INITIANT UNE DEMARCHE ECORESPONSABLE

---

L'arrivée d'une équipe municipale ayant à cœur les enjeux écologiques a été l'occasion d'initier une démarche écoresponsable au sein du No Kachi Lyon. C'est un sujet qui me tient à cœur, parfois évoqué dans le passé mais jusqu'à cette saison, il n'avait jamais été priorité. C'est maintenant chose faite.

Suite à un brainstorming mené par le Comité Directeur, 3 idées ont retenu notre attention :

- La vente de gourdes à l'effigie du club
- L'organisation d'un troc de kimonos et matériel de Karaté entre nos adhérents
- La mise en œuvre d'une démarche écoresponsable pour l'organisation de nos évènements (utilisation d'écocups, nourriture bio & locale, utilisation d'assiettes réutilisables)

Il reste maintenant à approfondir la possibilité financière et logistique pour la mise en œuvre de ces 3 idées.

Pour le No Kachi Lyon  
Emmeline Mottet

