

RAPPORT MORAL SAISON 2018-2019

Lyon, le 9 juin 2019,

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici le bilan moral du « No Kachi Lyon », pour la saison 2018-2019 :

- Un club en harmonie avec les acteurs de la ville, du sport, de la santé et du Karaté
- Une école de Karaté proposant des activités accessibles à tous
- Un club ouvert et fédérateur
- Un club pionnier en matière de Karaté santé
- Un club avec une activité bénévole et professionnelle



UN CLUB EN HARMONIE AVEC LES ACTEURS DE LA VILLE, DU SPORT, DE LA SANTE ET DU KARATE

Il est important pour le No Kachi Lyon d'être en harmonie avec l'ensemble des acteurs de la ville, du sport, de la santé et du Karaté. Nous avons donc continué d'agir en ce sens cette année :

- En participant aux différents événements organisés par la **mairie de Lyon 7^{ème} et de Lyon** sur des sujets tels que le forum des associations, la soirée des champions, la soirée de l'engagement associatif et la réception organisée à l'occasion du départ à la retraite de Pierrick Chobaux.



- En adhérant à l'**Office des Sports de Lyon** et en participant à l'Open Sport Lyon.



- En continuant à nouer des liens avec le **Comité Départemental Olympique et Sportif** du Rhône notamment via des échanges à propos de la plateforme sport santé du Rhône et de la Métropole de Lyon.



- En s'affiliant et en participant aux différents événements et compétitions **des différents organes de la Fédération Française de Karaté** : assemblées générales du Rhône et de la ZID, jury des grades, stage de perfectionnement pédagogique de Body Karaté et formations Karaté Santé.



- En s'affiliant et en participant à quelques stages et à une compétition de la **Fédération Européenne de Karaté Do et Arts Martiaux Traditionnels**.



Il est à noter que nous sommes également en contact avec d'autres acteurs nécessaires au bon fonctionnement du No Kachi Lyon :



La SACEM



La DDCS



La MDS



L'ANCV



Le No Kachi Lyon remercie vivement tous ces acteurs qui nous ont assistés dans la mise en œuvre et le développement de notre association. Plus spécifiquement, **un grand MERCI à la mairie de Lyon 7^{ème} pour sa confiance.**



UNE ECOLE DE KARATE PROPOSANT DES ACTIVITES ACCESSIBLES A TOUS

« La pratique du Karaté et des disciplines associées » : tel est l'objet de notre association dans nos statuts. Pour être davantage précis, notre objectif principal est d'être **une école de Karaté avec des activités pour tous !**

La réalisation de cet objectif passe notamment par :

- **La proposition d'activités variées pouvant satisfaire différents publics** : Karaté Enfants et Adultes, Karaté Compétitif, Karaté Fitness, Karaté Santé, Défense Training et depuis cette année Préparation Physique et Stretching. Ainsi, nous touchons un public à la fois féminin (53%) et masculin (47%), allant des plus jeunes aux plus âgés (40% d'enfants, 48% d'adultes et 12% de seniors), et incluant aussi les gens n'ayant jamais pratiqué de sport ou qui ne s'en sentaient plus les capacités !
- **La dispense de cours de qualité**. Ainsi, nous encourageons et nous accompagnons nos entraîneurs dans leur formation.
- **Le maintien d'une atmosphère conviviale où le respect et les valeurs du code moral du Karaté tiennent une place prépondérante**. Ainsi, nous nous appliquons à transmettre plus que de la technique, en transmettant des valeurs utiles à tout-un-chacun dans la vie de tous les jours : le courage, la persévérance, la courtoisie, etc.
- **La mise en œuvre d'une politique de prix accessibles et la proposition de moyens de paiements variés pour inclure tous les milieux sociaux** : les adhésions varient entre 200 € et 250 € en fonction de l'âge des pratiquants. Ces tarifs restent identiques pour la saison à venir. Nous proposons des réductions pour les familles. Enfin, nous sommes, depuis notre création, partenaires de « Chèque ANCV » - Coupon Sport et Chèque Vacances - et du « Pass' Région ».



UN CLUB OUVERT ET FEDERATEUR

Le No Kachi Lyon souhaite promouvoir une valeur d'ouverture. Nous avons donc agi en ce sens :

- **En adhérant à la FFKaraté mais aussi à la FEKAMT**



- **En renouvelant l'Entente de Karaté du Grand Lyon**, aux côtés du Karaté Club de Corbas et du Ronin, pour proposer à nos adhérents de s'ouvrir sur d'autres pratiques.



- En proposant des **stages gratuits** : stage Parents-Enfants avec Sophie Gerbet - championne du monde universitaire - et stage Kata avec Nadia Dumont - vice-championne d'Europe.



UN CLUB PIONNIER EN MATIERE DE KARATE SANTE

Le No Kachi Lyon a à cœur de développer le Karaté Santé. Nous avons donc mené différentes actions en ce sens :

- Approfondissement de la formation de nos 2 enseignants via les formations « Karaté Santé et maladies métaboliques » et « Karaté Santé Perfectionnement » mais aussi via notre participation aux Journées Européennes de la Psychomotricité.
- Parution d'articles sur le Karaté Santé dans Le Progrès et dans la gazette de l'IAS (association des stomisés).
- Opérations de sensibilisation et initiations auprès de seniors, de personnes stomisés, de professionnels de santé notamment via notre participation au « Village de la forme » et à l'assemblée générale de l'IAS mais également via un échange avec Dominique Cordier de l'Espace Rencontres et Informations de l'hôpital Léon Bérard.
- Echange à plusieurs reprises avec le CDOS à propos du Sport Santé en vue de se faire référencer sur l'annuaire régional sport santé du Rhône et de la métropole de Lyon. Nous avons d'ores et déjà obtenu la certification « Sport et bien-être » et nous sommes en attente de la certification « Sport et santé ».
- Rencontre avec Françoise Mont de Bernardo, adjointe au Maire de Lyon, chargée des liens Intergénérationnels et Personnes Agées, pour envisager de nouvelles solutions pour promouvoir le Karaté Santé.
- Intervention dans le cadre fédéral pour former les futurs enseignants de Karaté Santé.

Nous continuerons nos efforts la saison prochaine pour faire connaître cette discipline qui permet de toucher un public qui ne s'imagine pas faire du sport et qui aurait tout à gagner à en faire.

UN CLUB AVEC UNE ACTIVITE BENEVOLE ET PROFESSIONNELLE

Le No Kachi Lyon vit et s'épanouit grâce à 3 moteurs essentiels :

- **Notre premier moteur est notre entraîneur principal : Félicien Kondo.** Il insuffle un esprit unique empreint d'humanité tout en dispensant des cours d'une exceptionnelle qualité. Nous sommes donc très heureux d'avoir, pour la 2^{ème} année consécutive, put le salarier.
- **Notre second moteur est l'ensemble de nos entraîneurs bénévoles :** Yacine Mayou, Lysiane Bergami, Annabelle Revol, Laurent Chillet et moi-même. Toutes ces personnes s'investissent de manière hebdomadaire dans le fonctionnement du club et sont indispensables à l'épanouissement de celui-ci. C'est pourquoi nous leur adressons toute notre gratitude et nous leur remettons cette année encore un bon cadeau en remerciement de leur investissement.
- **Notre troisième moteur est l'ensemble des bénévoles de notre Comité Directeur :** Yacine Mayou, Sophie Kondo, Lysiane Bergami, Christine Luraine, Annabelle Revol, Fateh Bourmel et moi-même. Toutes ces personnes agissent dans l'ombre pour prendre les inscriptions, organiser les événements, promouvoir notre association etc. Sans elles, notre club ne pourrait fonctionner. Un immense merci à elles également.

Pour le No Kachi Lyon
Emmeline Mottet

