

RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2016-2017

Lyon, le 21 mai 2017,

Chères adhérentes, chers adhérents,

La saison 2016-2017 a concrétisé nos actions passées en marquant une étape importante de notre développement grâce à notre arrivée au Bon Lait. Fort de cette dynamique, nous avons redoublé d'efforts pour poursuivre ce développement. Voici le bilan des activités réalisées par le « No Kachi Lyon » pendant la saison 2016-2017 :

- Dispense de cours de karaté, karaté santé, karaté fitness & défense training
- Perfectionnement des qualifications de nos entraîneurs
- Participation au forum des associations et réalisation d'une démonstration
- Organisation d'un passage de grade
- Création de l'Entente de Karaté du Grand Lyon & animations communes
- Participation aux compétitions
- Organisation de stages variés et gratuits
- Participation au parcours du cœur de Lyon 7^e
- Organisation de la deuxième fête du club
- Promotion du No Kachi Lyon



DISPENSE DE COURS DE KARATE, KARATE SANTE, KARATE FITNESS & DEFENSE TRAINING

Cette nouvelle saison a été marquée par l'arrivée du No Kachi Lyon au dojo du Bon Lait à Lyon 7^{ème} dès le 5 septembre 2016. Nous remercions vivement la mairie de Lyon pour sa confiance. Grâce à elle, nous avons pu proposer, en plus du Karaté Enfants et du Karaté Fitness, 3 nouvelles activités : Karaté Adultes, Défense Training et Karaté Santé ! Ce déménagement nous a également permis de passer de 3h30 à **14h d'activités hebdomadaires** :

- 5h de cours de Karaté Shotokan à destination des enfants de 6 à 14 ans.
- 5h de cours de Karaté Shotokan à destination des adolescents et adultes.
- 2h de cours Défense Training à destination des adolescents et adultes.
- 1h de cours de Karaté Fitness à destination des adolescents et adultes.
- 1h de cours de Karaté Santé à destination des Seniors, personnes convalescentes ou sédentaires.

PERFECTIONNEMENT DES QUALIFICATIONS DE NOS ENTRAINEURS

Cette année, Emmeline Mottet, 4^e Dan et titulaire du DIF a rejoint Félicien Kondo, 6^e Dan et titulaire DEJEPS, en tant qu'entraîneurs principaux du No Kachi Lyon.



A chaque fois que cela s'est avéré nécessaire, ils ont été suppléés par :

- Sébastien Viola, du Ronin, 2^e Dan et titulaire du BE1.
- Laurent Chillet, du Ronin, 1^{er} Dan et titulaire du DIF.
- Arnaud Chantre, du Ronin, 1^{er} Dan et titulaire du DIF.
- Annabelle Révol, titulaire du CBK.
- Saindou Boana, 3^e Dan et titulaire du DIF.

Merci à eux pour leur implication, leur enthousiasme et leur professionnalisme ! Le No Kachi Lyon est très heureux de pouvoir s'appuyer sur des entraîneurs tout aussi compétents que passionnants !

Afin de perfectionner encore davantage leurs compétences, le No Kachi Lyon a pris en charge plusieurs formations pour ses entraîneurs :

- Second volet de la formation Karaté Santé pour Félicien.
- Premier volet de la formation Karaté Santé pour Emmeline.
- PSC1 et CBK pour Annabelle Révol qui l'a obtenu. Bravo !

Bravo également à Emmeline qui a participé de son propre chef à la formation CQP et l'a obtenu.

Le No Kachi Lyon souhaite également que ses entraîneurs continuent de se perfectionner. C'est ainsi que Félicien et Emmeline ont participé au stage gratuit dispensé par Hiroo Mochizuki, 10^e Dan, et Michel Muller, 7^e Dan : 2 très grands karatékas dont les enseignements furent précieux ! Félicien a aussi participé au stage gratuit Kata Bunkai et Défense Training de Bernard Bilicki le 25 février 2017.

Enfin, un grand bravo à Félicien Kondo qui, après avoir obtenu son 6^{ème} Dan FEKAMT, a été reçu avec brio à l'examen du 6^{ème} Dan FFKaraté le 2 décembre 2016 ! Il entre ainsi dans la famille des hauts-gradés français du Karaté ! C'est une véritable chance pour nous tous de pouvoir être si bien accompagnés dans notre apprentissage du Karaté !



PARTICIPATION AU FORUM DES ASSOCIATIONS ET REALISATION D'UNE DEMONSTRATION

Le 11 septembre 2016, comme à son habitude, le No Kachi Lyon était présent sur le forum des associations de Lyon 7^e. Ce moment important de la vie locale, est une merveilleuse occasion d'aller à la rencontre des lyonnais désireux de pratiquer une activité sportive.

Félicien Kondo et le bureau du No Kachi Lyon étaient donc présents, toute la journée, place Jean Macé, pour promouvoir notre beau sport et notre association. Dans la journée, plusieurs d'entre vous se sont joints à nous pour réaliser **de superbes démonstrations** ! Ce fut l'occasion de faire partager à un public de néophytes nos belles disciplines !



Le No Kachi Lyon vous remercie pour votre implication sur cet évènement !

ORGANISATION D'UN PASSAGE DE GRADE

Tous nos adhérents de Karaté et de Défense Training ont pu éprouver leur progression lors des passages de grade qui se sont déroulés du 3 au 17 mai 2017.

Cette année, nous avons fait évoluer le programme des passages de grades afin de vous préparer au mieux, à ce moment important, que sera pour vous, un jour, votre passage de la ceinture noire. C'est ainsi que notre programme de passage des grades s'inspire grandement du programme de la Ceinture Noire 1er Dan.

CREATION DE L'ENTENTE DE KARATE DU GRAND LYON & ANIMATIONS COMMUNES

Le 19 août 2016, le Ronin, le Karaté Club de Corbas et le No Kachi Lyon ont formalisé leur velléité de collaboration en signant une convention décrivant l'Entente de Karaté du Grand Lyon.



Cette entente fut un succès à en juger les animations communes mises en œuvre sur cette saison :

- Stage multi-activités, animé par les enseignants de l'Entente, au No Kachi Lyon, le 18 février 2017.
- Cours commun Ronin et No Kachi Lyon
 - Réalisés au No Kachi Lyon, les 20 et 27 octobre 2016.
 - Réalisés au Ronin, le 10 novembre 2016 et le 27 avril 2017.
- Venues de plusieurs adhérents du Ronin au cours Kata du Lundi soir et d'un adhérent du KCC à certains cours.
- Remplacements d'Emmeline sur certains de ces cours par des enseignants du Ronin : Sébastien Viola, Laurent Chillet et Arnaud Chantre.



Si les membres de l'Entente de Karaté du Grand Lyon le souhaitent, nous travaillerons à consolider cette entente. Nous veillerons à entretenir nos liens étroits avec le Ronin tout en développant davantage de liens avec le KC Corbas.

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS

Cette année encore Léa Kondo a été mise à l'honneur par la mairie de Lyon 7^{ème} pour ses brillants résultats en compétitions sur la saison 2015-2016. C'est ainsi qu'elle a été reçue, avec d'autres champions du 7^{ème}, le 30 novembre 2016 par l'adjointe aux sports de Lyon 7^{ème} ! Un grand bravo à notre jeune compétitrice qui fait rayonner notre club de la plus belle des manières.

Il est à noter, que cette année encore, Léa a eu de bons résultats en compétition et un comportement exemplaire. Elle termine 2^{ème} du Championnat du Rhône Minimes et 2^{ème} du Championnat de Ligue Minimes. Malheureusement, elle n'a pas pu participer au championnat de France pour des raisons logistiques.



Cette année, nous avons également eu le plaisir de faire découvrir la compétition à 14 autres enfants ! C'est ainsi qu'Abdrahmane, Samar, Adam, Aya, Lina, Ysaline, Diahoumba, Fatou, Axel, Abdel-Akram, Eléonore, Thomas, Daniel et Tasnime ont participé à leur toute première compétition ! Il s'agissait d'un interclubs au Samouraï avec des règles adaptées et des groupes de niveaux. Le contexte était parfait pour une entrée en douceur dans cet univers ! Un grand merci au Samouraï de nous avoir accueillis ! Et un grand bravo aux enfants qui ont su oser cette découverte et qui ont su prendre du plaisir en pratiquant !



ORGANISATION DE STAGES VARIES ET GRATUITS

Pour la saison 2016-2017, le No Kachi Lyon a organisé ses premiers stages :

- Stage Kung-Fu & Karaté, ouverts à l'Entente, co-organisé avec AH2R, le 08 février 2017
- Stage multi-activités, ouverts à tous, animés par les enseignants de l'Entente, le 18 février
- Stage Karaté, ouverts aux karatékas gradés, animés par P. Sibille et G. Bigot, les 25-26 mars 2017
- Stage Karaté Sportif, ouverts à tous, animés par 4 anciennes championnes, le 17 juin 2017



Nous avons été heureux de recevoir des retours très positifs sur ces stages qui ont été une réussite. Il est à noter que nous avons pu respecter la volonté du club qui était de proposer des stages gratuits pour permettre à tous ceux qui le souhaitaient de pouvoir participer. C'est pourquoi aucun intervenant n'a été rémunéré par le No Kachi Lyon ! Nous les remercions donc grandement pour le temps qu'ils nous ont accordé. En outre, afin de prolonger le moment de partager sur ces stages, le No Kachi Lyon a tenu à offrir un pot de l'amitié à leurs participants.



PARTICIPATION AU PARCOURS DU CŒUR DE LYON 7^E

Le sport, c'est la santé ! C'est pourquoi le No Kachi Lyon était heureux d'être présent sur le parcours du cœur de Lyon 7e le samedi 6 mai 2017 !

Malgré une pluie déchaînée, nous y avons proposé un parcours Karaté Enfants et des initiations Karaté Santé, Défense Training et Karaté Fitness !



ORGANISATION DE LA DEUXIEME FETE DU CLUB

Pour sa quatrième année d'existence, le No Kachi Lyon a souhaité renouveler l'organisation d'une fête du club pour mettre à l'honneur l'ensemble de ses adhérents !

Celle-ci se déroulera le 21 mai après l'Assemblée Générale du club. Ce sera l'occasion d'assister aux démonstrations de nos adhérents et de se voir remettre, par le No Kachi Lyon, le grade obtenu suite au bon travail réalisé durant la saison ! Enfin, nous offrirons avec grand plaisir un pot de l'amitié à tous les présents.

PROMOTION DU NO KACHI LYON

Pour notre quatrième année d'existence, nous avons mise en œuvre de nouvelles actions de promotion :

- Parution de 6 articles au sein du Progrès, de Lyon Citoyen et d'Olympic Gones.
- Démarchage de CE d'entreprises pour leur proposer des offres d'inscriptions préférentielles.
- Echanges avec la mairie de Lyon 7^e concernant le Karaté Santé.

Nous avons également continué nos actions de promotions habituelles :

- Distribution de flyers
- Ré-adhésion à l'Office des Sports de Lyon qui nous permet d'apparaître dans le guide des sports
- Alimentation régulière de notre
 - Site internet : <http://www.nokachi-lyon.fr>
 - Page facebook : <https://www.facebook.com/NoKachiLyon>
 - Page google+ : <https://plus.google.com/b/118142791256464488279/+Nokachi-lyonFr>
 - Compte Twitter : <https://twitter.com/NoKachiLyon>
 - Compte Instagram : <https://www.instagram.com/nokachilyon>
 - Compte LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/10908747>
 - Chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCWmeoz6WtsSRD5ZmE_usYFw



Vous pouvez ainsi suivre, via notre site internet et nos réseaux sociaux, toutes nos actualités : tant sur la vie du club (démonstrations, vacances, etc.) que sur les résultats en compétition de nos adhérents.

Enfin, un grand Merci à notre entraîneur pour l'ensemble des vidéos réalisées et déposées sur YouTube. Elles sont d'une grande utilité pour nos karatékas mais aussi une très belle vitrine pour notre association !

Pour le No Kachi Lyon
Emmeline Mottet

