



NO KACHI LYON

45 rue colin - 69100 Villeurbanne

**RAPPORT D'ACTIVITES
SAISON 2013-2014**



Lyon, le 22 juin 2014,

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici le bilan des activités réalisées pendant la saison 2013-2014, première année d'existence de notre association de karaté : le « No Kachi Lyon » :

- Dispense de karaté shotokan, karaté fitness & interventions en collège
- Passages de grade
- Participation à deux démonstrations
- Participation à huit compétitions
- Mise en œuvre de la communication du club

DISPENSE DE KARATE SHOTOKAN, KARATE FITNESS & INTERVENTIONS EN COLLEGE

Félicien Kondo, 5^{ème} Dan de karaté shotokan et entraîneur depuis plus de 25 ans, est intervenu au sein de 2 dojos :

- Le dojo Benjamin Delessert à Lyon 7^{ème}
- Le dojo de Lozanne

Il y a dispensé **cinq heures hebdomadaires d'activités** au travers de différents cours :

- Cours de karaté shotokan à destination
 - Des enfants âgés de 6 à 9 ans
 - Des enfants âgés de 10 à 14 ans
- Cours de karaté fitness pour adolescents et adultes.

Félicien est également intervenu **une heure par semaine**, dans le cadre d'activités périscolaires, au sein du Collège Christiane Bernardin à Francheville.

Le No Kachi Lyon le remercie pour son implication, son professionnalisme et la manière dont il arrive à transmettre sa passion à chacun d'entre vous lors de chaque cours qu'il dispense.





PASSAGES DE GRADE



Tous nos adhérents participants à des cours de karaté shotokan ont pu éprouver leur progression lors des différents passages de grade.

Votre assiduité et votre implication constante vous ont permis de bien progresser et de réussir cet examen.

PARTICIPATION A DEUX DEMONSTRATIONS

Félicien Kondo, le bureau du No Kachi Lyon, et plusieurs d'entre vous sont venus représentés le No Kachi Lyon au travers :

- **D'une démonstration au parc Blandan (Lyon 7^{ème})**, à l'occasion du forum des associations, le 15 septembre 2013.
- **D'une démonstration au pathé Vaise**, le 23 février 2014.

Ce fut l'occasion de faire partager à un public de néophytes notre belle discipline au travers des kihons, katas, combats et chorégraphie de karaté fitness que vous avez réalisés avec brio !

Le No Kachi Lyon vous remercie de votre implication sur ces deux événements. Votre plaisir, votre concentration et vos talents de karatékas étaient bels et bien visibles au plus grand plaisir de vos spectateurs. Un grand bravo, à ceux qui pratiquaient pour la première fois en public pour le courage dont ils ont fait preuve ! Une pensée, toute particulière, pour Etienne Lestra, notre plus jeune adhérent, âgée d'à peine 5 ans, pour son superbe kata, réalisé tout seul, lors de la démonstration au pathé Vaise.





PARTICIPATION A HUIT COMPETITIONS



Pour certains de nos adhérents, la pratique du karaté se fait aussi au travers de compétitions. Léa Kondo et Ysaure Salvi ont franchi le pas cette année en participant à leurs premières compétitions en kata. Ce fut des moments riches en émotions pour toutes les deux. Toutes nos félicitations à nos compétitrices en herbe et tout spécialement à **Ysaure qui a remporté sa première médaille – en argent – lors de la coupe du Rhône kata.**

Quant à moi-même, Emmeline Mottet, je décroche une médaille de bronze lors des championnats de France combat senior. Ce fut l'aboutissement d'une année de remise en question où nous avons travaillé d'arrache pieds avec Félicien Kondo pour progresser toujours d'avantage.

Le palmarès de notre association, après sa première année d'existence, est donc le suivant :

- Au niveau départemental
 - 1 médaille d'or
 - 1 médaille d'argent
- Au niveau régional
 - 1 médaille d'or
 - 1 médaille de bronze
- Au niveau inter-régional
 - 1 médaille d'or
- Au niveau national
 - 1 médaille de bronze



Le No Kachi Lyon remercie ses compétiteurs pour leur comportement exemplaire en compétitions qui permet à notre association de rayonner de manière positive sur les tatamis de France.

MISE EN ŒUVRE DE LA COMMUNICATION DU CLUB

Pour notre, première année d'existence, il était important pour le No Kachi Lyon, de faire un effort tout particulier en termes de communication afin d'attirer d'avantage d'adhérents. Deux raisons à cela. D'une part, il s'agit pour vous, d'avoir différents types de partenaires à l'entraînement. Vous permettant ainsi un meilleur épanouissement. D'autre part, il s'agit pour notre association, de



pouvoir rémunérer votre entraîneur, Félicien Kondo, qui a dispensé cette année les cours de manière bénévole.

A cette fin, voici les actions réalisées en termes de communication :

- Création et référencement de notre site web : <http://www.nokachi-lyon.fr>
- Création de notre page facebook : <https://www.facebook.com/NoKachiLyon>
- Création de notre page google+ : <https://plus.google.com/107891728352661890713>
- Distribution de flyers
- Adhésion à l'Office des Sports de Lyon
- Inscription au guide des sports pour la saison 2014-2015, publié par l'OSL
- Inscription sur la nouvelle application web « [Ici Sport](#) » de l'OSL

Concernant notre site web, **nous y publions régulièrement des actualités** : tant sur la vie du club (démonstrations, vacances, etc.) que sur les résultats en compétition de nos adhérents.



Nous avons également lancé une série « Le No Kachi Lyon vous emmène à la découverte du monde ». Cette rubrique vous permet de partager une photo de vous en position de karaté ou de karaté fitness, que vous aurez prise lors de vacances ou d'un déplacement en dehors de Lyon. Pour cela rien de plus simple, il suffit de me faire parvenir à l'adresse email suivante : emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr votre photo ainsi que les dates et lieux de prise de vue, et le motif de votre déplacement.

Concernant notre communication sur facebook, nous vous invitons, si vous le souhaitez, à « Aimer » notre page, à la noter, à aimer et partager les commentaires que nous postons. Cela permettra de diffuser à un plus grand nombre de personnes nos communications. Je suis à la disposition des personnes nécessitant une aide à l'utilisation de cette page.

Tous nos remerciements à ceux qui ont participé de près ou de loin à notre communication. Une pensée toute particulière à Thomas Zilliox, Matthieu Gosset, Léa Kondo, Ysaure Salvi et moi-même pour nos photos réalisées en Grèce, en France, en Italie, en Hollande et en Suisse !

Pour le No Kachi Lyon
Emmeline Mottet