



NOKACHI LYON

Dojo du Bon Lait

8 place du traité de Rome 69007 Lyon
Métro B : arrêt Jean Jaurès - Tram T1 : arrêt Debourg



Karaté Enfants

Canalisez l'énergie de votre enfant grâce aux valeurs martiales

Karaté Shotokan

Gagnez en confiance en développant votre efficacité de combat

Défense Training

Apprenez à vous défendre rapidement

Karaté Santé

Réappropriiez-vous votre corps via une pratique adaptée

Karaté Fitness

Déroulez-vous en découvrant le karaté de manière ludique

Préparation Physique & stretching

Développez vos qualités physiques

Horaires 2019-2020

Lundi 17h30-20h30
Mardi 17h30-22h
Mercredi 13h-18h & 21h-22h
Jeudi 20h30-22h
Vendredi 17h30-22h



Plus d'information

Site web : <http://nokachi-lyon.fr>
E-mail : emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr
Tél. : 06 76 99 88 04 (E. Mottet)



NOKACHI LYON

Dojo du Bon Lait

8 place du traité de Rome 69007 Lyon
Métro B : arrêt Jean Jaurès - Tram T1 : arrêt Debourg



Karaté Enfants

Canalisez l'énergie de votre enfant grâce aux valeurs martiales

Karaté Shotokan

Gagnez en confiance en développant votre efficacité de combat

Défense Training

Apprenez à vous défendre rapidement

Karaté Santé

Réappropriiez-vous votre corps via une pratique adaptée

Karaté Fitness

Déroulez-vous en découvrant le karaté de manière ludique

Préparation Physique & stretching

Développez vos qualités physiques

Horaires 2019-2020

Lundi 17h30-20h30
Mardi 17h30-22h
Mercredi 13h-18h & 21h-22h
Jeudi 20h30-22h
Vendredi 17h30-22h



Plus d'information

Site web : <http://nokachi-lyon.fr>
E-mail : emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr
Tél. : 06 76 99 88 04 (E. Mottet)

