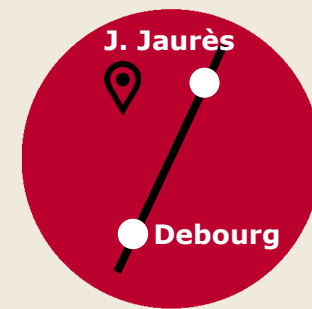




# NOKACHI LYON

## Dojo du Bon Lait

8 place du traité de Rome 69007 Lyon  
Métro B : arrêt Jean Jaurès - Tram T1 : arrêt Debourg



### Karaté Enfants

Canalisez l'énergie de votre enfant grâce aux valeurs martiales



### Karaté Shotokan

Gagnez en confiance en développant votre efficacité de combat



### Défense Training

Apprenez à vous défendre rapidement



### Karaté Santé

Réappropriiez-vous votre corps via une pratique adaptée



### Karaté Fitness

Défoulez-vous en découvrant le karaté de manière ludique

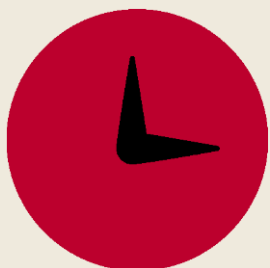


### Préparation Physique & stretching

Développez vos qualités physiques

### Horaires 2019-2020

Lundi 17h30-20h30  
Mardi 17h30-22h  
Mercredi 13h-18h & 21h-22h  
Jeudi 20h30-22h  
Vendredi 17h30-22h



### Plus d'information

Site web : <http://nokachi-lyon.fr>  
E-mail : [emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr](mailto:emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr)  
Tél. : 06 76 99 88 04 (E. Mottet)